

Pilates ’n Move

Planning hebdomadaire

Tous vos cours, du lundi au dimanche

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9:15 - 10:15 Pilates niveau 2	9:15 - 10:15 2 cours simultanés 1 Pilates niveau 3 2 Pilates niveau 3	10:15 - 11:15 Pilates post thérapie et sénior	9:15 - 10:15 2 cours simultanés 1 Pilates niveau 3 2 Pilates niveau 4	9:15 - 10:15 Pilates niveau 3	Aucun cours programmé	Aucun cours programmé
10:30 - 11:30 Pilates niveau 3		11:30 - 12:30 Pilates post thérapie et sénior	10:30 - 11:30 2 cours simultanés 1 Pilates niveau 2 2 Pilates niveau 3	10:30 - 11:30 Pilates niveau 3		
11:45 - 12:45 Pilates niveau 1	10:30 - 11:30 2 cours simultanés 1 Pilates débutant 2 Pilates niveau 1	15:30 - 16:30 Pilates débutant		14:00 - 15:00 Pilates niveau 5		
17:30 - 18:30 2 cours simultanés 1 Pilates débutant 2 Pilates niveau 1	12:15 - 13:15 2 cours simultanés 1 Pilates niveau 4 2 Pilates niveau 4	17:00 - 18:00 2 cours simultanés 1 Pilates niveau 2 2 Pilates niveau 2	11:45 - 12:45 Pilates niveau 2	17:15 - 18:15 Pilates niveau 3		
18:45 - 19:45 Pilates niveau 1	17:00 - 18:00 Pilates niveau 3	18:15 - 19:15 2 cours simultanés 1 Pilates niveau 4 2 Pilates niveau 5	17:15 - 18:15 Pilates niveau 3	18:30 - 19:30 Pilates niveau 5		
	18:15 - 19:15 Pilates niveau 3	19:30 - 20:30 Pilates niveau 3	18:30 - 19:30 Pilates débutant			
	19:30 - 20:30 Pilates niveau 4					

1 et 2 : deux cours distincts proposés au même horaire, même lorsque le niveau est identique.